



**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

**Resolución No. 041  
Enero 27 de 2026**

**“POR MEDIO DE LA CUAL SE ADOPTA EL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E  
INCENTIVOS PARA LA VIGENCIA 2026”**

La Gerente General (E) del **INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO -INDEPORTES QUINDÍO** de conformidad a la Resolución No. 00141 de enero 15 de 2026 y en uso de las facultades legales y estatutarias, y en especial las conferidas la Ordenanza 027 de 1998, el Acuerdo 08 del 22 de octubre de 2020 y el Decreto 0692 del 30 de diciembre de 2020

**CONSIDERANDO**

Que el Decreto Nacional 1567 de 1998, establece en los artículos 19 y 34 el deber de las entidades públicas de adoptar y desarrollar internamente planes anuales de bienestar social e incentivos para sus empleados.

Que el artículo 20 del decreto 1567 de 1998 establece que los programas de bienestar social deben de organizarse a partir de las iniciativas de los servidores públicos como procesos permanentes orientados a crear, mantener y mejorar las condiciones que favorezcan el desarrollo integral del empleado, el mejoramiento de su nivel de vida y el de su familia; así mismo deben permitir elevar los niveles de satisfacción, eficacia, eficiencia, efectividad e identificación del empleado con el servicio de la entidad en la cual labora.

Que los numerales 4 y 5 del Artículo 33 de la ley 734 de 2002, dispone *“que es un derecho de los servidores públicos y sus familias participar en todos los programas de bienestar social que establezca el estado, tales como los de vivienda, educación, recreación, cultura, deporte y vacacionales, así como disfrutar de estímulos e incentivos conforme a las disposiciones legales, que no son otras diferentes a las mencionadas anteriormente”*.

Que la Ley 909 de 2004, en el parágrafo del Artículo 36 estableció: *“que con el propósito de elevar los niveles de eficiencia, satisfacción y desarrollo de los empleados en el desempeño de su labor y de contribuir al cumplimiento efectivo de los resultados institucionales, las entidades deberán implementar programa de bienestar e incentivos, de acuerdo con las normas vigentes y las que desarrolle la presente ley”*.

Que el artículo 74 del Decreto 1227 de 2005 indica: *“Los programas de bienestar responderán a estudios técnicos que permitan, a partir de la identificación de necesidades y expectativas de los empleados, determinar actividades y grupos de beneficiarios bajo criterios de equidad, eficiencia mayor cubrimiento institucional”*.

Que los artículos 2.2.10.8 y 2.2.10.9 del Decreto 1083 de 2015 señalan que los planes de estímulos e incentivos enmarcados dentro de los planes de bienestar tienen por objeto: *“otorgar reconocimientos por el buen desempeño, propiciando así una cultura de trabajo orientada a la calidad y productividad bajo un esquema de mayor compromiso con los objetivos de las entidades y que el jefe de cada entidad adoptará anualmente el plan de incentivos institucionales y señalará en él los incentivos no pecuniarios que se ofrecerán al mejor empleado de carrera de la entidad, a los mejores empleados de carrera de cada nivel*



**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

jerárquico y al mejor empleado de libre nombramiento y remoción de la entidad, así como los incentivos pecuniarios y no pecuniarios para los mejores equipos de trabajo".

Que se hace necesario que INDEPORTES QUINDÍO adopte el Plan de Bienestar social e incentivos para los servidores públicos en la vigencia 2026.

Que, en mérito de lo expuesto anteriormente,

**RESUELVE**

**ARTÍCULO PRIMERO:** Adoptar el Plan de Bienestar Social e Incentivos para el Instituto de Deporte y Recreación del Quindío “INDEPORTES QUINDÍO” para la vigencia 2026, el cual hará parte integral del presente Acto Administrativo, y está conformado de veintidós (22) folios.

**ARTICULO SEGUNDO:** Difundir y socializar el Plan de Bienestar Social e Incentivos 2026 de INDEPORTES QUINDÍO con los funcionarios de planta de la entidad, como también publicarse en la página web del mismo.

**ARTÍCULO TERCERO:** La presente resolución rige a partir de la fecha de su expedición.

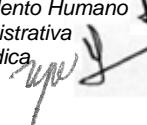
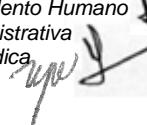
**COMUNIQUESE, PUBLIQUESE Y CUMPLASE**

Dada en Armenia Quindío, a los veintisiete (27) días del mes de enero de 2026.



**MARIA ISABEL ROJAS VASQUEZ**  
**GERENTE GENERAL (E)**

Resolución No. 00141 de enero 15 de 2026

Elaboró: Jhonathan Duque Arenas – Contratista Talento Humano   
Revisó: Mariana Araque Camacho- jefe área Administrativa   
Revisó: María Isabel Rojas Vásquez- jefe área Jurídica 

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL  
QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”

# PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS 2026



INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE  
DEPORTE Y RECREACION  
DEL QUINDIO “INDEPORTES QUINDIO”  
Área Administrativa y Financiera

Enero 2026

Sede Gobernación del  
Quindío  
Carrera 12 No. 22-37  
Armenia, Quindío

Paisaje Cultural Cafetero  
Patrimonio de la Humanidad  
Declarado por la UNESCO

Teléfonos: (+57) 321 643 66  
45 – 01 8000 511 814  
[gerencia@indeporesquindio.gov.co](mailto:gerencia@indeporesquindio.gov.co)  
[www.indeporesquindio.gov.co](http://www.indeporesquindio.gov.co)

**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL  
QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

**TABLA DE CONTENIDO**

<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	3
<b>2. DEFINICIONES</b>	4
<b>3. MARCO NORMATIVO</b>	5
<b>4. OBJETIVO GENERAL</b>	7
<b>    3.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	7
<b>    3.2 POLITICA DE BIENESTAR</b>	8
<b>5. JUSTIFICACIÓN</b>	8
<b>5. BENEFICIARIOS</b>	8
<b>6. EJES DEL PROGRAMA</b>	9
<b>    6.1 ÁREA CALIDAD DE VIDA</b>	9
<b>    6.2 ÁREA DEPORTIVA</b>	9
<b>    6.3 ÁREA RECREATIVA- TURISTICA</b>	10
<b>    6.4 ÁREA CULTURAL Y ARTISTICA</b>	10
<b>    6.5 ÁREA SOCIAL</b>	10
<b>    6.6 ÁREA PROTECCION SOCIAL</b>	11
<b>7. PROGRAMAS DE INCENTIVOS</b>	11
<b>8. ESTRATEGIAS</b>	13
<b>9. DIAGNOSTICO</b>	14
<b>10. RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE NECESIDAD</b>	14
<b>11. PLAZO DE EJECUCIÓN</b>	21
<b>12. DIVULGACION</b>	22
<b>13. REGISTRO</b>	22
<b>14. DOCUMENTO DE REFERENCIA</b>	22
<b>15. ANEXOS</b>	22

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

### 1. INTRODUCCIÓN

El Plan de Bienestar Social e Incentivos 2026 del Instituto Departamental de Deporte y Recreación del Quindío “INDEPORTES QUINDÍO”, hace enfoque a uno de los pilares fundamentales de la Administración Pública, ya que garantiza las condiciones óptimas de trabajo, que permitan tener un buen clima laboral y Servidores satisfechos con las funciones que realizan. Este plan no sólo recoge los diferentes beneficios que el funcionario de INDEPORTES tiene, sino que refleja (en gran medida) las necesidades y preferencias que este considera, haciendo provecho de la misma.

Dentro del marco legal el Bienestar Social en la Administración Pública comprende el Sistema de Estímulos, establecidos en la Ley 909 de 2004 el cual abarca los planes de incentivos y los programas de bienestar.

Adicional a la normatividad señalada, el Decreto Ley 1567 de 1998 y el Decreto 1083 de 2015, reglamentan que las entidades deben organizar el sistema de estímulos para motivar el desempeño eficaz y el compromiso de sus empleados, para lo cual deben implementar programas de Bienestar Social que ofrezcan servicios de carácter deportivo, recreativo y vacacionales, artísticos y culturales, para fortalecer el desarrollo integral del empleado, el mejoramiento de su nivel de vida y el de su familia.

El bienestar laboral se constituye en un proceso permanente, orientado a crear, mantener y mejorar las condiciones que favorezcan el desarrollo integral del servidor público, el mejoramiento de su calidad de vida y el de su núcleo familiar; así como elevar los niveles de satisfacción, eficacia, eficiencia, efectividad e identificación con el servicio que ofrece a la ciudadanía en general.

Las Entidades del Estado deben formular y ejecutar los programas de Bienestar Social el cual está dirigido a todos los servidores de planta con diferentes tipos de vinculación e Incentivos, los cuales se encuentran dirigidos a los servidores de carrera administrativa y de libre nombramiento y remoción, según la guía de estímulos para los servidores públicos, siendo este entendido ante todo, como la búsqueda de la calidad de vida en general, exaltando así la labor del servidor, intensificando además una cultura que manifieste en sus servidores un sentido de pertenencia y motivación; estos programas se establecen con el fin de elevar los niveles de satisfacción, eficacia y eficiencia del empleado público con el servicio que se presta con el Instituto, además de tener en cuenta que los cambios que experimenta el Estado Colombiano demanda el fortalecimiento Institucional de la Administración Pública; en este sentido, los programas de Talento Humano se convierten en un componente esencial del desarrollo armónico e integral del servidor público, proporcionando las herramientas necesarias para que el trabajo se convierta en un mecanismo productivo y se refleje calidad y eficiencia en la misionalidad de la entidad.

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

En consecuencia, el Programa de Bienestar Social e Incentivos para el Instituto, tiene como objetivo propiciar condiciones para fortalecer la calidad de vida laboral de los Servidores Públicos del Instituto y su núcleo familiar, generando espacios de esparcimiento e integración laboral, a través de programas que fomenten el desarrollo integral de sus servidores. El Programa de Bienestar Social e Incentivos, buscará generar un clima organizacional que contribuya a la productividad, innovación y a la misionalidad del Instituto, enfocado en mantener un buen clima laboral donde los servidores se sientan motivados y reflejen el sentido de pertenencia y compromiso en la prestación de los servicios desde el momento en que inician en su ciclo laboral hasta el momento de su retiro.

Para el logro de estos objetivos, el Gerente General ha encargado al jefe de oficina del Área administrativa y financiera con funciones de Talento Humano (o quien haga sus veces) para la labor de diseñar, estructurar, implementar, ejecutar y hacer seguimiento a los planes de bienestar social e incentivos con el fin de garantizar un ambiente favorable en el desarrollo de las actividades laborales.

Por lo anterior, el Talento Humano liderado por el jefe del área en mención, ha diseñado el programa de Bienestar Social e Incentivos para la vigencia 2026, donde desarrollará y adelantará el seguimiento de las actividades de bienestar social bajo los parámetros que fija el Gobierno de la Nación.

### 2. DEFINICIONES

El presente plan obedece a un documento que plantea como estrategia el desarrollo integral y permanente del Servidor Público teniendo como objetivo fundamental la eficacia y efectividad en la prestación de servicios ofertados por la entidad.

Se presentan algunas definiciones las cuales pueden servir como marco de referencia para el actual plan de bienestar social e incentivos de INDEPORTES QUINDÍO.

**Bienestar Social:** Es una condición lograda, que se expresa en varios aspectos a través de la satisfacción de las necesidades sociales fundamentales (salud, educación, vivienda, bienes de consumo, desarrollo urbano, seguridad y en todos los aspectos relacionados con el medio ambiente).

**Bienestar:** Conjunto de factores que participan en la calidad de la vida de los funcionarios y que hacen que su existencia posea todos aquellos elementos que dé lugar a la tranquilidad y satisfacción humana.

**Clima Laboral:** Percepciones e interpretaciones de los empleados de una organización con relación a diversos factores ambientales, laborales, interpersonales, motivacionales que pueden influir en la conducta y el desempeño del talento humano de una entidad, afectando positiva o negativamente los niveles de satisfacción de los empleados de una organización.

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

**Desvinculación Laboral Asistida:** Es un proceso de asesoría, apoyo, orientación y capacitación dirigido a la persona por egresar o ser transferida para la búsqueda de un nuevo empleo o actividad de calidad, en el menor tiempo posible (Rebai, 2006).

**Incentivo Pecuniario:** Se asignarán al equipo de trabajo seleccionado en el primer lugar y estarán constituidos por reconocimientos económicos que serán hasta de cuarenta SMMLV.

**Incentivo no pecuniario:** Estarán conformados por un conjunto de beneficios establecidos como alternativas a escoger por quien sea elegido como el mejor empleado de carrera de cada nivel jerárquico y de la entidad, como también por cada equipo que sea seleccionado en el segundo o tercer lugar, el cual estará reconocido por un día compensatorio remunerado o cualquier otro tipo de reconocimiento que se encuentre de los alcances presupuestales de la entidad.

**Pre pensionados:** Servidor público próximo a pensionarse al cual le faltan tres (3) o menos años, que cumplan con los requisitos para acceder a la pensión de jubilación o vejez.

**Jubilación:** Es el retiro de la actividad laboral por haber alcanzado la edad estipulada por la ley, más los años efectivamente laborados cotizados en el sistema de seguridad social.

**Motivación:** Posee componentes cognitivos, afectivos y de conducta. Las preferencias, persistencia y empeño o vigor son evidencias de los procesos motivacionales internos de una persona que se traducen en la responsabilidad, el cumplimiento, la dedicación, el esfuerzo, la productividad personal frente a la realización de las actividades laborales.

**Satisfacción:** Hace referencia al estado afectivo de agrado que una persona experimenta acerca de su realidad laboral. Representa el componente emocional de la percepción y tiene componentes cognitivos y conductuales.

### 3. MARCO NORMATIVO

#### NORMAS VIGENTES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL PLAN DE BIENESTAR E INCENTIVOS EN LAS ENTIDADES DEL SECTOR PÚBLICO

Constitución Política de Colombia, 7 de julio de 1991 (Colombia) Los siguientes artículos los cuales establecen lo siguiente respectivamente:

**Artículo 25 °.** “El trabajo es un derecho y una obligación social y goza, en todas sus modalidades, de la especial protección del Estado. Toda persona tiene derecho a un trabajo en condiciones dignas y justas”.

**Artículo 52 °.** “El ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano. El deporte y

5

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

la recreación forman parte de la educación y constituyen gasto público social. Se reconoce el derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre. El Estado fomentará estas actividades e inspeccionará, vigilará y controlará las organizaciones deportivas y recreativas cuya estructura y propiedad deberán ser democráticas.”

**Artículo 53º.** “El Congreso expedirá el estatuto del trabajo. La ley correspondiente tendrá en cuenta por lo menos los siguientes principios mínimos fundamentales: Igualdad de oportunidades para los trabajadores; remuneración mínima vital y móvil, proporcional a la cantidad y calidad de trabajo; estabilidad en el empleo; irrenunciabilidad a los beneficios mínimos establecidos en normas laborales; facultades para transigir y conciliar sobre derechos inciertos y discutibles; situación más favorable al trabajador en caso de duda en la aplicación e interpretación de las fuentes formales de derecho; primacía de la realidad sobre formalidades establecidas por los sujetos de las relaciones laborales; garantía a la seguridad social, la capacitación, el adiestramiento y el descanso necesario; protección especial a la mujer, a la maternidad y al trabajador menor de edad...”

**Artículo 57º.** “La ley podrá establecer los estímulos y los medios para que los trabajadores participen en la gestión de las empresas.”

“La función administrativa está al servicio de los intereses generales y se desarrolla con fundamento en los principios de igualdad, moralidad, eficacia, economía, celeridad, imparcialidad y publicidad, mediante la descentralización, la delegación y la desconcentración de funciones. Las autoridades administrativas deben coordinar sus actuaciones para el adecuado cumplimiento de los fines del Estado. La administración pública, en todos sus órdenes, tendrá un control interno que se ejercerá en los términos que señale la ley.”

**Decreto Ley 1567 de 1998 (Artículo 13 al 38):** Por el cual se crea el Sistema Nacional de Capacitación y el Sistema de Estímulos para los Empleados del Estado (Reglamentado parcialmente por el Decreto 1083 de 2015), junto con las políticas de Bienestar Social, orientados a la planeación, ejecución y evaluación de programas y proyectos que den respuesta a las necesidades de los funcionarios para su identificación y compromiso con la misión y la visión institucional.

Adicionalmente en su capítulo II, Artículo 19 define: “Las Entidades Públicas que se rigen por las disposiciones contenidas en el presente Decreto – Ley están en la obligación de organizar anualmente, para sus empleados programas de bienestar social e incentivos.”

**Ley 909 de 2004:** Por la cual se expiden normas que regulan el empleo público, la carrera administrativa, gerencia pública y se dictan otras disposiciones.

**Ley 734 de 2002:** Código Único Disciplinario. Título IV Derechos, Deberes, prohibiciones, incompatibilidades; impedimentos, inhabilidades y conflicto de

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

intereses del servidor público. Artículo 33, numerales cuatro y cinco. 4. Participar en todos los programas de bienestar social que para los servidores públicos y sus familiares establezca el Estado, tales como los de vivienda, educación, recreación, cultura, deporte y vacacionales. 5. Disfrutar de estímulos e incentivos conforme a las disposiciones legales o convencionales vigentes.

**Decreto 1227 de 2005:** Por el cual se reglamenta parcialmente la Ley 909/04 y el Decreto-ley 1567/98. Capítulo II sistema de estímulos Artículo 69 al 85.

**Decreto 1083 de 2015:** Las entidades deberán organizar programas de estímulos con el fin de motivar el desempeño eficaz y el compromiso de sus empleados. Los estímulos se implementarán a través de programas de bienestar social. (Artículos 2.2.10.1 al 2.2.10.17); se definen los lineamientos respecto a programas de estímulos, programas de bienestar y planes de incentivos

**Decreto 612 de 2018:** Modelo Integrado de Planeación y Gestión – MIPG.

**Ley 1952 de 2019,** Artículo 37 establece derechos de todo servidor público; específicamente los numerales 4 y 5 determinan:

1. Participar en todos los programas de bienestar social que para los servidores públicos y sus familiares establezca el Estado, como los de vivienda, educación, recreación, cultura, deporte y vacacionales.
2. Disfrutar de estímulos e incentivos conforme a las disposiciones legales o convencionales vigentes.

### 4. OBJETIVO GENERAL

Propiciar condiciones que fortalezcan la calidad de vida laboral de los servidores públicos de la entidad y de su núcleo familiar, mediante la creación de espacios de esparcimiento e integración, a través de programas orientados al desarrollo integral del talento humano, promoviendo un clima organizacional favorable que contribuya a la productividad, la innovación y al cumplimiento de la misión institucional, en el que los servidores se sientan motivados, con sentido de pertenencia y compromiso en la prestación del servicio.

#### 3.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Propiciar un ambiente de trabajo que favorezca el desarrollo de la creatividad, la identidad institucional y la participación de los servidores del Instituto, así como el fortalecimiento de la eficacia, la eficiencia y la efectividad en el desempeño de sus funciones.
- Fortalecer los valores organizacionales, enmarcados en una cultura de servicio público, con énfasis en la responsabilidad social y la ética administrativa, promoviendo el compromiso institucional y el sentido de pertenencia e identidad.
- Contribuir, mediante acciones participativas orientadas a la promoción y la prevención, al mejoramiento de la calidad de vida de los funcionarios y su núcleo familiar, en los ámbitos educativo, recreativo, deportivo y cultural.

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

### 3.2 POLITICA DE BIENESTAR

La Política de Bienestar Social e Incentivos 2026 de INDEPORTES QUINDÍO tiene como fundamento el reconocimiento del Servidor Público como un ser integral, sujeto a necesidades de índole material, social, familiar, afectivo, moral, laboral y cultural, que requiere de la creatividad, actitud y recursividad que busca dar respuesta a esas necesidades, de manera que se revierta en un mejor estar consigo mismo y su entorno.

### 5. JUSTIFICACIÓN

El Plan de Bienestar e Incentivos 2026 del Instituto Departamental de Deporte y la Recreación del Quindío “**INDEPORTES QUINDÍO**” está orientado a promover la satisfacción y el bienestar integral de todos los funcionarios públicos de la entidad, fortaleciendo la motivación y la calidez humana mediante el desarrollo de actividades lúdicas, deportivas, recreativas y culturales.

Este plan se constituye en una herramienta estratégica para armonizar los objetivos personales con los Servidores Públicos, con el propósito de potenciar al máximo las dimensiones física, intelectual, emocional, psicológica, social y espiritual del talento humano.

Lo anterior permitirá fortalecer el acercamiento y la integración con los funcionarios, quienes son un eje fundamental en el cumplimiento de la misión institucional, así como establecer acciones que fomenten la comunicación efectiva, la interacción, el sentido de pertenencia y el compromiso con la entidad.

Así mismo, el Plan busca dar cumplimiento a las disposiciones del Gobierno Nacional aplicables a las entidades públicas, orientadas a garantizar un trato preferente y de calidad al recurso humano.

Para la materialización de los objetivos definidos en el Plan de Bienestar e Incentivos del Instituto de la presente vigencia y el adecuado cumplimiento de las obligaciones derivadas de los programas de bienestar social e incentivos, la Entidad deberá apropiar anualmente, dentro de su presupuesto, los recursos necesarios que garanticen su efectiva ejecución.

### 5. BENEFICIARIOS

Quienes se beneficiarán de los planes y programas de Bienestar social e Incentivos, serán todos los trabajadores y su núcleo familiar (en el caso que aplique) del Instituto. Este plan de bienestar social busca contribuir al desarrollo integral de los funcionarios, al mejoramiento de su calidad de vida de manera sostenible, mediante la promoción de acciones tendientes a alcanzar la satisfacción y expectativas personales y generales, las cuales estarán orientadas

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

a fomentar la participación en actividades culturales, deportivas, recreativas ya su vez generar una convivencia armónica entre los funcionarios.

Lo anterior con el fin de contribuir a la eficiencia y eficacia en su desempeño personal, el cual gozará en igualdad de oportunidades para su participación en los programas de Bienestar Social que se adelanten en la entidad.

### 6. EJES DEL PROGRAMA

El Plan de Bienestar e Incentivos 2026, está dirigido a todos los servidores de la entidad y se elaboró a partir de la necesidad emitida por los empleados, lo cual dispone de una serie de acciones que afectan positivamente el bienestar del trabajador y a mejorar el clima laboral, con el fin de brindar una atención completa y así fomentar el desempeño de cada servidor. El plan se basa en seis áreas principalmente:

#### 6.1 ÁREA CALIDAD DE VIDA

El área de calidad de vida laboral será atendida a través de programas que se ocupen de problemas y condiciones de la vida laboral de los empleados, de manera que permitan la satisfacción de sus necesidades para el desarrollo personal, profesional y organizacional.

La calidad de vida se expresa como el nivel o grado en el cual se presentan condiciones dentro y fuera en el ámbito de socialización de la persona, que contribuyan a enriquecer, madurar y potencializar sus cualidades. En esta área el bienestar apunta a la calidad de vida personal y familiar de los funcionarios, resaltando sus fortalezas y brindando herramientas que le permitan aportar efectivamente en sus equipos de trabajo y en sus diferentes niveles de interacción; Lo anterior contribuye a una mayor productividad.

Así mismo este indicador se encuentra derivado de las potencialidades de las personas. Posee aspectos objetivos y subjetivos. Es una sensación subjetiva de bienestar físico psicológico y social. Incluye como aspectos subjetivos la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud objetiva. Por tal motivo INDEPORTES QUINDÍO concede una nueva alternativa y es el de trabajo en casa para mujeres y personas menstruales. Este mecanismo se estableció bajo la Resolución No. 017 de enero 23 de 2026 bajo las normativas legales de la Directiva 001 de 2026 del Departamento Administrativo de la Función Pública, dando la alternativa laboral a mujeres y personas menstruales de laborar desde su hogar ante la imposibilidad de llevar a cabo su jornada laboral debido a los síntomas generados por su periodo menstrual.

#### 6.2 ÁREA DEPORTIVA

El objetivo primordial es el desarrollo de las habilidades deportivas en medio de una sana competencia y esparcimiento, como complemento a la labor diaria, a la conveniente utilización del tiempo libre y a la formación integral del servidor.

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

De igual manera esta actividad ayuda a fortalecer el estado físico de los servidores, generando integración, respeto, tolerancia hacia los demás y sentimientos de satisfacción en el entorno laboral y familiar.

Desde la Gerencia nace la iniciativa de fomentar la participación de los servidores públicos en eventos deportivos masivos como son los Juegos Nacionales Deportivos de Servidores Públicos CORDEMO, evento de margen nacional o departamental que permite fortalecer y propiciar la actividad física, hábitos y estilos de vida saludable, y así mismo, evaluar el acondicionamiento y rendimiento de los funcionarios que pertenecen en el Instituto Departamental de Deporte y Recreación del Quindío “INDEPORTES QUINDÍO”.

### 6.3 ÁREA RECREATIVA- TURÍSTICA

Este sector comprende los programas que tienen por objetivo fomentar espacios para la distracción, teniendo en cuenta actividades que generen bienestar y promuevan la participación e integración de sus miembros.

Se encuentran en esta área las actividades que buscan crear hábitos sanos de salud, física y mental.

La recreación es una herramienta fundamental en el aprendizaje social del funcionario, generando un espacio de comunicación interacción y trabajo en equipo que posibiliten el afianzamiento de valores institucionales y personales; de igual manera, esta actividad ayuda a fortalecer el estado físico y mental de cada uno de los funcionarios, generando

Comportamientos de integración, respeto, tolerancia hacia los demás y sentimientos de satisfacción en el entorno laboral y familiar. Así mismo se pretende fortalecer valores como el respeto a la otra persona, la responsabilidad consigo mismo, el sentido de pertenencia institucional y la integración, permitiendo alcanzar niveles de desempeño más altos.

INDEPORTES QUINDIO, teniendo como principio el fomento de la recreación, buscará la realización de actividades que permitan que los servidores públicos participen de espacios creativos a través de diferentes actividades creadas para el bienestar y la recreación de estos.

### 6.4 ÁREA CULTURAL Y ARTÍSTICA

Esta área es la encargada de actividades de tipo cultural, donde se pretende recuperar la historia, valores y creencias, tanto a nivel individual como colectivo, ya que se comparte un mismo espacio, y se interactúa con personas que tienen diferentes formas de comunicación y de relacionarse.

### 6.5 ÁREA SOCIAL

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

En el área social se pretende compartir un espacio con diversas formas de pensar, sentir y ver el mundo que les rodea; para lograr integración, confianza y afianzamiento de las relaciones interpersonales en los diferentes lugares, se llevará a cabo la celebración de fechas especiales e importantes donde se pueda resaltar la labor de los funcionarios del Instituto.

(Día de la secretaria, Día de la Madre, del Padre, de los niños, amor y amistad, novena navideña, celebración fin de año, entre otros); sin embargo, este tipo de actividades estará sujeta bajo el presupuesto para la ejecución del Plan de Bienestar e Incentivos de la vigencia.

### 6.6 ÁREA PROTECCION SOCIAL

Esta área es la encargada de orientar el sistema de protección social y el sistema de Seguridad Social hacia su integración y consolidación, mediante la aplicación de los principios básicos de Universalidad, Solidaridad, Calidad, Eficiencia y Equidad, con el objeto de tener un manejo integral del riesgo y brindar asistencia social a los funcionarios del instituto de Indeportes Quindío, esta área tendrá la obligación de brindar a los funcionarios asesoría y cobertura en los siguientes puntos: **Riesgos laborales, Accidente de Trabajo, Administradoras de Riesgos Profesionales ARL, Administradoras de Fondo de Pensiones (AFP)**.

## 7. PROGRAMAS DE INCENTIVOS

Los programas junto con los de Bienestar Social, son un componente del Sistema de estímulos para los empleados del Estado.

Los incentivos, además, de orientarse a proporcionar el buen desempeño y la satisfacción de todos los servidores mediante programas de calidad de vida laboral, deberán dirigirse con el fin de premiar específicamente a los servidores cuyo desempeño sea evaluado objetivamente como excelente.

De acuerdo a la normatividad, los incentivos para el reconocimiento individual de los servidores por su desempeño excelente son de carácter no pecuniario, tales como encargos, comisiones, becas para educación formal, publicación de trabajos, reconocimientos públicos, programas de turismo social, etc.

Dentro del plan de Incentivos de Instituto se tuvo en cuenta los incentivos No Pecuniarios, de los cuales estarán orientados a otorgar reconocimientos por el buen desempeño individual o grupal (trabajo en equipo).

### 7.1 INCENTIVOS NO PECUNIARIOS.

Los incentivos no pecuniarios, son aquellos que otorgan reconocimientos al desempeño individual en niveles de excelencia.

Son aquellos reconocimientos que se otorgan a los funcionarios de carrera o los de libre nombramiento y remoción de los niveles asistencial, profesional, técnico,

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

administrativo y que demuestren, a través de una evaluación objetiva, que su desempeño se encuentra en el nivel de excelencia.

Para la actual vigencia se acordó dar un día a cada funcionario el día que cumpla años, en el caso que coincida con un día no hábil, tendrá derecho a tomar día hábil inmediatamente siguiente a la fecha del cumpleaños.

Así mismo, y de acuerdo con lo establecido en la norma, Las actividades relacionadas con el día de la familia se encuentran dispuestas en la Ley 1857 de 2017 y se establecen en cumplimiento de los planes de bienestar y de los programas de protección del empleado y su familia de que trata el Decreto Ley 1567 de 1998 y el Decreto 1083 de 2015; es así, que este beneficio podrá estar contemplado en un día compensatorio remunerado y/o actividad que incluya el núcleo familiar del empleado.

Adicional, establecer el uso de la bicicleta como medio de transporte como promoción de un estilo de vida saludable y reducir el riesgo de sufrir problemas de salud asociados a una vida sedentaria. Por lo anterior, esta iniciativa se hace de conformidad a los lineamientos normativos de la Ley 1811 de octubre 21 de 2016 “Por la cual se otorgan incentivos para promover el uso de la bicicleta en el Territorio nacional y se modifica el Código Nacional de Tránsito” Artículo 5º donde señala: **Incentivo de uso para funcionarios públicos.** Los funcionarios públicos recibirán **medio día laboral libre remunerado** por cada **30 veces** que certifiquen haber llegado a trabajar en bicicleta.

Finalmente, se realizarán actividades durante todo el año que incentiven a los servidores públicos, con el único fin que, al finalizar la vigencia, se premie el mejor servidor público, será responsable de estas actividades el jefe administrativo y financiero con funciones de talento humano.

### PROGRAMA PRE PENSIONADOS

Concebido para preparar y sensibilizar a los servidores públicos que estén próximos a cumplir los requisitos establecidos para ser beneficiarios de la pensión, según lo establecido en el Artículo 262 literal c) “El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social promoverá la inclusión dentro de los programas regulares de bienestar social de las entidades públicas de carácter nacional y del sector privado el componente de preparación a la jubilación”. Y en especial el Artículo 2.2.10.7 del Decreto 1083 de 2015.

De acuerdo a la normatividad citada, “INDEPORTES QUINDÍO” tomará las acciones pertinentes para realizar actividades a los servidores públicos que estén próximos a jubilarse, dirigidas a enfrentar el cambio en el estilo de vida y así facilitar la adaptación a éste, fomentando la creación de un proyecto de vida, el aprovechamiento del tiempo libre, el cuidado de la salud física y mental, pero, sobre todo, crear opciones de inversión y ocupación.

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

### 8. ESTRATEGIAS

#### 9.1 APLICACIÓN DE PLAN DE BIENESTAR E INCENTIVOS AQUÍ ESTABLECIDOS

- Realización de proceso contractual (en cualquiera de las modalidades de contratación) para el plan de bienestar social e incentivos de la presente vigencia.
- En la fecha de cumpleaños se otorgará un día para compartir con sus familiares, y cuando la fecha sea sábado o domingo, el servidor podrá disfrutar del tiempo familiar, en otro día de la semana. Este incentivo se podrá usar siempre y cuando se encuentre al día con sus actividades laborales.
- Otorgar una actividad con el núcleo familiar para celebrar el día de la familia, o en su defecto, conceder un día compensatorio remunerado para que tengan un espacio de compartir con su núcleo familiar.
- Promover el uso de la bicicleta como medio de transporte entre los funcionarios del Instituto, fomentando hábitos de vida saludable y la movilidad sostenible, mediante el otorgamiento de medio día laboral libre remunerado por cada **treinta (30) llegadas certificadas** en bicicleta, de conformidad con la Ley 1811 de 2016.
- INDEPORTES QUINDIO dispondrá de un horario especial para que el servidor público realice actividad física o recreativa. Esta actividad será de carácter opcional, en todo caso de no hacerlo deberá realizar su jornada laboral de acuerdo al horario establecido por la entidad. Esta actividad está enfocada en la creación de hábitos y estilos de vida saludable con el fin de promover la actividad física.
- El Instituto realizará con el apoyo y acompañamiento del área Técnica el evento deportivo MEDIA MARATÓN que se llevará a cabo el 22 de marzo del 2026, un proyecto que busca el bienestar del funcionario del Instituto a través de pruebas atléticas a largas distancias seleccionadas por el funcionario, generando objetivos y cumplimiento en el estándar del rendimiento físico.
- El Instituto realizará la actividad denominada **TEST DE COOPER** el cual consiste en una prueba de resistencia que se basa en correr, la mayor distancia posible en 12 minutos a una velocidad constante. Cada servidor público establecerá su propio récord, el incentivo se otorgará a aquel funcionario que dos meses después demuestre mayor esfuerzo a través de su propio resultado, superando el obtenido.
- Realizar una conferencia y/o charla motivacional en la presente vigencia a los funcionarios que estén a tres (3) años o menos a pensionarse, para prepararlos frente a los cambios que se presentan en la etapa de jubilación.

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

### 9. DIAGNOSTICO

Para determinar las necesidades dentro del Plan de Bienestar social e incentivos, se adoptaron varios aspectos del plan de la vigencia inmediatamente anterior, se utilizará un mecanismo de información como lo es una encuesta de satisfacción, con el fin de identificar algunos aspectos importantes que permita el mejoramiento del clima laboral de los trabajadores y así ellos puedan responder a las necesidades del Instituto.

Para la presente vigencia, se realizó la siguiente encuesta con el fin de conocer las necesidades o actividades que el funcionario más considere, la cual permitirá identificar las necesidades, expectativas e intereses de los servidores públicos de INDEPORTES QUINDÍO y su núcleo familiar; siendo estos los principales indicadores para la elaboración de un cronograma de actividades.

### 10. RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE NECESIDAD

Para la recolección y proyección del cronograma de actividades para la ejecución del Plan de Bienestar Social e Incentivos, se realizó una encuesta física dirigida a los catorce (14) funcionarios de planta del Instituto Departamental de Deporte y Recreación del Quindío, la cual contenía la siguiente información:

#### ENCUESTA PARA LA ELABORACIÓN DEL PLAN DE BIENESTAR E INCENTIVOS VIGENCIA 2026

Para el Instituto Departamental de Deporte y Recreación del Quindío “INDEPORTES QUINDÍO” es muy importante el bienestar de sus servidores públicos y su grupo familiar, contribuyendo a una mejor calidad de vida personal, social, familiar y laboral de sus funcionarios. Es por ello, y con el fin de identificar sus necesidades y expectativas en materia de Bienestar, le agradecemos responder las siguientes preguntas, cuyo contenido servirá para la elaboración del Plan de Bienestar de la vigencia 2026.

**FECHA:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

**ÁREA:** \_\_\_\_\_

**CARGO:** \_\_\_\_\_

#### 1. Estado civil

- Soltero \_\_\_\_\_
- Casado \_\_\_\_\_
- Viudo \_\_\_\_\_
- Separado \_\_\_\_\_
- Unión libre \_\_\_\_\_



**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL  
QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

**2. ¿Tiene hijos(as), hijastros(as) o custodios que dependan económicamente de usted?**

- Hijos(as)      Sí \_\_\_\_\_      No \_\_\_\_\_
- Hijastros(as)    Sí \_\_\_\_\_      No \_\_\_\_\_
- Custodios      Sí \_\_\_\_\_      No \_\_\_\_\_

Cuántos \_\_\_\_\_

**3. Seleccione en qué edad se encuentra el rango de edad de su (s) hijo (s). En caso contrario seleccione la opción No aplica.**

- 0-5 años \_\_\_\_\_
- 6 - 11 años \_\_\_\_\_
- 12 - 18 años \_\_\_\_\_
- 14 - 25 años \_\_\_\_\_
- No aplica \_\_\_\_\_

**4. ¿Qué actividades de Bienestar desea que se implemente en el Instituto?**

A. DEPORTIVAS		B. RECREATIVOS Y VACACIONALES		C. ARTÍSTICOS Y CULTURALES		
Futbol Sala	<input type="checkbox"/>	Caminatas ecológicas	<input type="checkbox"/>	Manualidades	<input type="checkbox"/>	
Aeróbicos- Rumbaterapia	<input type="checkbox"/>	Vacaciones recreativas hijos	<input type="checkbox"/>	Actividades gastronómicas	<input type="checkbox"/>	
Baloncesto	<input type="checkbox"/>	Campamentos juveniles	<input type="checkbox"/>	Cine	<input type="checkbox"/>	
Voleibol	<input type="checkbox"/>	Paseos Familiares	<input type="checkbox"/>	Danzas	<input type="checkbox"/>	
Bolos	<input type="checkbox"/>	Festivales de cometas	<input type="checkbox"/>	Visita a museos	<input type="checkbox"/>	
Minitejo	<input type="checkbox"/>	Ciclo rutas	<input type="checkbox"/>	Otra actividad artística y cultural	<input type="checkbox"/>	
Tenis de mesa	<input type="checkbox"/>	Tenis de mesa	<input type="checkbox"/>	¿Cuál? _____		
Natación	<input type="checkbox"/>	Otra actividad recreativa y/o vacacional	<input type="checkbox"/>	¿Cuál? _____		
Juego de Rana	<input type="checkbox"/>			¿Cuál? _____		
Gimnasio	<input type="checkbox"/>	¿Cuál? _____				
Otra actividad deportiva	<input type="checkbox"/>					
¿Cuál? _____						
D. CELEBRACIÓN FECHAS ESPECIALES		E. PREPARACIÓN PREPENSIONADOS ¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDAD SUGIERE?		F. CALIDAD DE VIDA LABORAL		
Día de la mujer	<input type="checkbox"/>	Charlas informativas sobre trámite pensional	<input type="checkbox"/>	Medición del clima laboral	<input type="checkbox"/>	
Día de la madre	<input type="checkbox"/>			Incentivos por metas	<input type="checkbox"/>	
Día del padre	<input type="checkbox"/>	Conferencias motivacionales	<input type="checkbox"/>	Otra actividad:	<input type="checkbox"/>	
Día de su profesión	<input type="checkbox"/>	Otra actividad:	<input type="checkbox"/>	¿Cuál? _____		
Día del servidor público	<input type="checkbox"/>	¿Cuál? _____				
Aniversario Indeportes	<input type="checkbox"/>	G. CULTURA ORGANIZACIONAL		H. PROMOCIÓN DE PROGRAMAS DE VIVIENDA OFRECIDOS POR EL FNA, CAJAS DE COMPENSACIÓN FAMILIAR Y OTRAS ENTIDADES		
Reunión Navideña Funcionarios	<input type="checkbox"/>					
Reunión Navideña hijos de funcionarios	<input type="checkbox"/>	Trabajo en equipo	<input type="checkbox"/>			
Día de la Familia	<input type="checkbox"/>	Relaciones interpersonales	<input type="checkbox"/>	SI	<input type="checkbox"/>	
Otra celebración	<input type="checkbox"/>	Comunicación asertiva	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	
¿Cuál? _____		Otra actividad:	<input type="checkbox"/>	¿Cuál? _____		

Se realizó el formato de encuesta y se entregó de manera física a once (11) de catorce (14) funcionarios de planta de INDEPORTES QUINDÍO, de los cuales todos fueron efectivos.

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

En conclusión, realizando el análisis de las encuestas y las respuestas de cada funcionario, se puede establecer los siguientes resultados:

### 1. Estado Civil

Soltero			1	1	1	1		1				5
Casado		1									1	2
Viudo												0
Separado						1						1
Unión Libre	1							1	1			3

Según las respuestas obtenidas, se evidencia que se cuenta con funcionarios mayormente solteros y en unión libre, lo que permite mayor disfrute de actividades que permitan manejar el tiempo y disfrutar ya sea de manera individual o colectivo.

### 2. ¿Tiene Hijo (s), hijastro (s), o custodios que dependan económicamente de usted?

Hijo (s)	1	1		1		1	1		1	1	1	8
Hijastro (s)												0
Custodios												0

Según las respuestas obtenidas, se evidencia que ocho (08) de once (11) funcionarios tienen hijos, lo que permite crear actividades donde se incluyan a sus hijos.

### 3. Seleccione en qué edad se encuentra el rango de edad de su (s) hijo (S). En caso contrario seleccione la opción **No Aplica**

0-5 Años			1							1	2
6-11 Años	1										1
12-18 Años		1								1	1
14-25 Años					1	1		1			3
No aplica			1		1			1	1		4

Según las respuestas obtenidas, la mayoría de los funcionarios cuentan con hijos entre doce (12) a veinticinco (25) años de edad, lo que permite desarrollar actividades que se pueda incluir a los hijos entre variadas edades.

### 4. ¿Qué actividades de Bienestar desea que se implemente en el Instituto?

#### A. Deportivas

Futbol Sala								1				1
Aeróbicos - Rumbaterapia				1								1
Baloncesto												0
Voleibol												0
Bolos			1		1							2
Mini Tejo							1					1
Tenis de mesa					1							1
Natación									1	1		1
Juego de Rana				1								1
<b>Sede Gobernación del Quindío</b>												66
<b>Otra Actividad deportiva</b>												
Armenia, Quindío												

**Paísaje Cultural Cafetero**  
**Patrimonio de la Humanidad**  
**Declarado por la UNESCO**

Teléfonos: (+57) 321 566  
43 - 01 8000 511 814  
gerencia@indepertosquindio.gov.co  
www.indepertosquindio.gov.co



**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL  
QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

**B. Recreativos y vacacionales**

Caminatas Ecológicas	1	1	1	1	1		1		1	1		8
Vacaciones recreativas Hijos		1		1								2
Campamentos Juveniles							1			1		2
Paseos Familiares	1			1		1	1	1	1	1	1	8
Festival de Cometas				1								1
Ciclo rutas									1			1
Otra actividad recreativa y/o vacacional									1			1

**C. Artísticos y culturales**

Manualidades	1			1		1	1					4
Actividades Gastronómicas	1			1		1						3
Cine	1	1		1	1	1		1		1	1	8
Danzas							1					1
Visita a museos									1		1	2
Otra actividad artística y cultural												0

**D. Celebración de fechas especiales**

Día de la mujer				1	1		1	1	1	1	1	7
Día de la madre				1	1		1	1	1	1	1	7
Día del padre				1	1		1	1	1	1	1	7
Día de su profesión				1			1		1	1		4
Día del Servidor Público	1			1	1		1		1	1	1	7
Aniversario Indeportes		1		1	1	1	1		1	1	1	8
Reunión navideña funcionarios	1			1	1	1	1	1	1	1	1	9
Reunión navideña hijos de funcionarios	1			1		1	1	1	1	1	1	8
Día de la familia				1	1	1	1		1	1	1	7
Otra celebración												0

**E. Preparación Pre pensional ¿Qué tipo de actividad sugiere?**

Charlas informativas sobre trámite pensional		1		1	1			1	1			5
Conferencias motivacionales	1			1		1			1	1		5
Otra actividad.												0

**F. Calidad de vida laboral**

Medición del clima laboral		1		1		1	1	1	1		1	7
Incentivos por metas	1			1			1		1	1	1	6
Otra actividad.												0

**G. Cultura Organizacional**

Trabajo en equipo				1	1	1	1		1	1	1	7
Relaciones Interpersonales	1									1		2
Comunicación asertiva	1	1		1	1	1	1	1	1		1	9
Otra actividad.												0

**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL  
QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

**H. Promoción de programas de vivienda ofrecidos por el FNA, Cajas de compensación familiar y otras entidades.**

Si	1	1		1	1	1	1	1	1	1	10
No											0

Según las respuestas obtenidas, se evidencia las siguientes actividades de mayor receptividad:

- a. Deportivas: Gimnasio y Bolos
- b. Recreativos y vacacionales: Caminatas ecológicas y paseos familiares.
- c. Artísticos y culturales: Cine y manualidades.
- d. Celebración de fechas especiales: Aniversario de INDEPORTES, reunión navideña de funcionarios y reunión navideña de hijos de funcionarios.
- e. Preparación Pre pensional: Charlas informativas sobre trámite pensional y conferencias motivacionales.
- f. Calidad de vida laboral: Medición del clima laboral
- g. Cultura organizacional: Comunicación asertiva y trabajo en equipo.
- h. Promoción de programas de vivienda ofrecidos por el FNA, caja de compensación y otras entidades: Si

De este modo, el seguimiento realizado a través de las actividades definidas permitirá que los indicadores obtenidos se incorporen en la proyección del Plan de Bienestar, contribuyendo a ajustar procesos y priorizar acciones orientadas al fortalecimiento del bienestar laboral.

5. ¿Por cuál de estos motivos participaría en las actividades de Bienestar Social?

Utilizar el tiempo libre	1	1	1						1			4
Desafío y competencia	1											1
Práctica de actividades de autocuidado		1			1			1	1		1	5
Ampliar y fortalecer circuito social		1		1		1	1		1		1	6
Compartir con la familia	1			1		1			1	1		5

Según las respuestas obtenidas, el mayor motivo para la realización de las actividades del plan de bienestar de la presente vigencia, es por relación de fortalecimiento del círculo social y compartir con los compañeros de trabajo y familia.

6. ¿Por cuál de estos motivos no participaría en las actividades de Bienestar Social?

Carga Laboral	1	1					1	1	1	1	1	7
No tiene tiempo	1	1			1	1						4
Las actividades no son de su gusto									1			1
Su jefe inmediato no le da autorización				1								1

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

Según las respuestas obtenidas, el mayor causante para no participar de las actividades de Bienestar es por el tema de carga laboral; sin embargo, la idea es manejar los tiempos para que los funcionarios participen completamente a las actividades.

7. De acuerdo a su régimen pensional ¿cuántos años le quedan para pensionarse?

De 1 a 3 años											0
De 4 a 6 años									1		1
De 7 años o más	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10

Según las respuestas obtenidas, solo un funcionario se encuentra en un rango entre 4 a 6 años para su periodo pensional; sin embargo, se realizará el programa de pre pensionados para el conocimiento colectivo de los funcionarios para este tema.

8. ¿Tiene vivienda propia?

Si		1	1			1		1	1		5
No		1			1	1	1		1		6

Según las respuestas obtenidas, más del 50% de los funcionarios no tiene vivienda propia, por lo que es importante incluir charlas por medio de entidades externas en este campo para

El área administrativa y financiera estableció las siguientes actividades a realizar con el fin de dar cumplimiento al Plan de Bienestar social e incentivos de la vigencia 2026:

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	ALCANCE	CANT	FUENTE FINACION
DOS VECES AL AÑO	Preparación pre pensionados	Preparar y sensibilizar al funcionario que tenga 3 o menos años en su proceso de jubilación, con el fin de presentarle los cambios que se puedan occasionar en el momento de pensionarse.	Funcionarios que apliquen	1	RECURSOS PROPIOS
MARZO	Caminata Ecológica	Brindar a los funcionarios una jornada ecológica que permita disfrutar de la naturaleza, por medio de esta actividad, se mejora el estado	Todos los funcionarios de planta	14	CIGARRILLO

**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL  
QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

		físico y mental de cada servidor público y a su vez generar una iniciativa cultural que promueve el cuidado del medio ambiente.			
<b>ABRIL</b>	Día de la secretaria	Celebrar una profesión que brinda un servicio en todas las áreas del instituto	Secretaria general	<b>1</b>	CIGARRILLO
<b>MAYO</b>	Día de la madre	Celebración para honrar la figura materna de nuestras funcionarias de la entidad.	Funcionarias que apliquen	<b>4</b>	RECURSOS PROPIOS
<b>JUNIO</b>	Día del padre	Celebración para honrar la figura paterna a nuestros funcionarios de la entidad.	Funcionarios que apliquen	<b>4</b>	RECURSOS PROPIOS
<b>JUNIO</b>	Día servidor público	Celebración con el objetivo de conmemorar a todos aquellos funcionarios que con su fuerza y objetividad busca el logro de la misionalidad el Instituto	Todos los funcionarios de planta	<b>14</b>	CIGARRILLO
<b>JULIO</b>	Tarde de Cine	Esta actividad se realiza con el fin de brindar un espacio de impacto cultural, artístico, social y de entretenimiento para el funcionario.	Todos los funcionarios de planta	<b>28</b>	CIGARRILLO
<b>DÍA DE CUMPLEAÑOS DE CADA FUNCIONARIO</b>	Celebración del cumpleaños	Celebrar el cumpleaños del funcionario con sus compañeros de trabajo	Todos los funcionarios de planta	<b>14</b>	CIGARRILLO

**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL  
QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

<b>AGOSTO</b>	Tarde de Bolos	Esta actividad se realiza con el fin de brindar un espacio de impacto cultural, artístico, social y de entretenimiento para el funcionario.	Todos los funcionarios de planta	<b>14</b>	CIGARRILLO
<b>SEPTIEMBRE</b>	Jornada de Salud	Actividad para mejorar la salud física y mental de los funcionarios de planta a través de ejercicios de fuerza y cardio.	Todos los funcionarios de planta	<b>14</b>	CIGARRILLO
<b>OCTUBRE</b>	Celebración Halloween niños	Para esta actividad se realizará una actividad acorde con esta fecha, con el fin de celebrar el mes de los niños y compartir la en familia.	Hijos menores de 12 años de los funcionarios con sus acompañantes	<b>6</b>	CIGARRILLO
<b>DICIEMBRE</b>	Celebración navidad funcionarios	Se crea con el fin de compartir y festejar la época decembrina, creando unión y forjando los valores de bondad, amistad, generosidad y amor.	Todos los funcionarios de planta	<b>14</b>	CIGARRILLO
<b>DICIEMBRE</b>	Celebración navidad hijos de funcionarios	Se crea con el fin de compartir y festejar la época decembrina, creando unión y forjando los valores de bondad, amistad, generosidad y amor.	Todos los funcionarios de planta e hijos.	<b>21</b>	CIGARRILLO

**11. PLAZO DE EJECUCIÓN**

El cumplimiento del Plan de Bienestar Social e Incentivos 2026, y los programas que en este documento se plasman, estará en cabeza del jefe del Área Administrativa y Financiera con funciones de Talento Humano de INDEPORTES QUINDÍO o quien haga sus veces.

21

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

Para el desarrollo de las actividades, se tendrá en cuenta el cronograma de la vigencia 2026, obtenido a través de la recolección de información brindada por los funcionarios de la entidad y el cual está basado en los componentes establecidos por cada programa.

Se tendrá en cuenta el debido proceso contractual cuando se solicite ejecutar y utilizar la logística necesaria en el caso que se requiera.

### 12. DIVULGACION

Las actividades incluidas en el plan de bienestar social e incentivos serán socializadas con el personal de planta del instituto, a través de circulares, correos electrónicos, plataforma WhatsApp, redes sociales y demás herramientas de comunicación interna que sean empleados.

### 13. REGISTRO

Durante la ejecución de las actividades del Plan de Bienestar Social de la vigencia 2026, se deberá dejar constancia como registro de participación a los programas suscritos en el presente documento:

- **Registro de Asistencia:** El formato deberá ser diligenciado por todos los funcionarios de INDEPORTES QUINDÍO que asistan a cada actividad con el fin de tener un registro de participación y una estadística de la aprobación y actitud frente a los programas de la entidad.
- **Registros fotográficos:** Se dejará plasmado fotografías impresas con el propósito de dejar evidencias de las actividades y el desarrollo de éstas fuera y dentro de la entidad

### 14. DOCUMENTO DE REFERENCIA

1. Departamento Administrativo de Función Pública- DAFP. (2019). Programa de Bienestar Social e Incentivos. Bogotá, D.C.

### 15. ANEXOS

1. Ficha técnica (encuestas).



**MARIANA ARAQUE CAMACHO**  
JEFE ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA



INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”



# PROGRAMA PRE PENSIONADOS

# INDEPORTES QUINDÍO

# 2026



GOBIERNO DEL  
**QUINDÍO**

Sede Gobernación del  
Quindío  
Carrera 12 No. 22-37  
Armenia, Quindío

Paisaje Cultural  
Cafetero Patrimonio  
de la Humanidad  
Declarado por la  
UNESCO

1  
Teléfonos: (+57) 321 643 66 45 –  
018000 511 814  
[gerencia@indeporesquindio.gov.co](mailto:gerencia@indeporesquindio.gov.co)  
[www.indeporesquindio.gov.co](http://www.indeporesquindio.gov.co)

**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

**TABLA DE CONTENIDO**

<b>1. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>3</b>
<b>2. JUSTIFICACIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>3. OBJETIVO.....</b>	<b>3</b>
<b>3.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....</b>	<b>3</b>
<b>4. BENEFICIARIOS .....</b>	<b>4</b>
<b>5. MARCO LEGAL .....</b>	<b>4</b>
<b>6. ANÁLISIS .....</b>	<b>4</b>
<b>EJECUCIÓN.....</b>	<b>5</b>
<b>EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO.....</b>	<b>7</b>



## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

### 1. INTRODUCCIÓN

El Programa Pre Pensionados para el Instituto Departamental de Deporte y Recreación del Quindío “INDEPORTES QUINDÍO” está enfocado para los servidores públicos que estén a tres (3) años o menos a pensionarse.

Este proyecto se crea con el objetivo de establecer herramientas para sensibilizar y apoyar a los funcionarios para afrontar su nueva etapa de vida de manera positiva al terminar su ciclo laboral, fortaleciendo sus capacidades a través de diferentes actividades y capacitaciones pertinentes teniendo en cuenta sus necesidades del ciclo vital ya que, en ocasiones, este cambio puede generar situaciones alternas a su salud física y mental por la generación de tiempo libre y la adaptación en otro ambiente diferente al profesional.

### 2. JUSTIFICACIÓN

La vida es un constante cambio que supone atravesar diferentes etapas, cada una con sus características y el desarrollo vital en el entorno en que desarrollemos nuestras habilidades y competencias. La edad cronológica determina edades (niñez, juventud, adultez) y situaciones que incurren en estas determinadas fases. El período laboral es la base de relación de actitudes, aptitudes, relación interpersonal e intrapersonal, entre otras, y el interrumpir estas actividades laborales produce una ruptura que necesariamente abarca procesos de adaptación al cambio.

Tanto el proceso de Pre pensión como Jubilación suponen cambio de una rutina laboral activa hacia una situación que, en ocasiones, provoca efectos negativos como deterioro del bienestar psicológico y social, descenso de la autoestima, disminución de las relaciones sociales, etc., y puede generar una alteración en su estado de ánimo, miedo y ansiedad por la zona de confort que han tenido por muchos años.

Una buena preparación para esta nueva etapa, en la que se le brinden las herramientas al servidor público a jubilarse, generará apoyo y acompañamiento para facilitar adaptaciones en su estado social y personal, en la que la entidad como soporte de este proceso, ofrecerá actividades significativas para apuntar a los resultados necesarios al programa y al funcionario.

### 3. OBJETIVO

Preparar y sensibilizar a los servidores públicos que estén próximos a cumplir los requisitos establecidos para ser beneficiarios de la pensión, con las herramientas necesarias para promover el aprovechamiento del tiempo libre en su nuevo ciclo de vida.

#### 3.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Brindar acompañamiento de manera periódica con el fin de reconocer signos de ansiedad, miedo o cualquier rastro que genere daño en su salud física y mental.

## INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO “INDEPORTES QUINDÍO”

- Prestar actividades como capacitaciones o charlas motivacionales para que puedan adecuarse a su nuevo ciclo de vida en el momento de su jubilación.
- Efectuar actividades de cualquier carácter (artístico, cultural, deportivo, entre otras) para generar espacios de aprovechamiento del tiempo libre y/o proyecto de vida.

### 4. BENEFICIARIOS

Este programa estará dirigido a los funcionarios del Instituto Departamental de Deporte y Recreación del Quindío que estén a tres (03) años o menos en el proceso de Jubilación, o que estén en el rango de edad entre los **57 años y 67 años** siempre y cuando hayan cotizado las semanas mínimas requeridas.

### 5. MARCO LEGAL

- **DECRETO 36 DE 1998:** Por el cual se reglamenta el Literal c) del Artículo 262 de la Ley 100 de 1993 donde establece: “El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social promoverá la inclusión dentro de los programas regulares de bienestar social de las entidades públicas de carácter nacional y del sector privado el componente de preparación de la jubilación”;
- **DECRETO 1083 DE 2015 – ARTÍCULO 2.2.10.7:** Programas de Bienestar de calidad de vida laboral. (...) 3. Preparar a los pre pensionados para el retiro del servicio.
- **LEY 100 DE 1993 – ARTÍCULO 262:** Literal c), por la cual se crea el Sistema de Seguridad Integral y se dictan otras disposiciones.
- **DECRETO 1567 DE 1998:** Capítulo 3, por el cual se crean el Sistema Nacional de Capacitaciones y el Sistema de Estímulos para los Empleados del Estado.

### 6. ANÁLISIS

El Área Administrativa y Financiera realizó una encuesta dentro de los procesos y actividades que los funcionarios desean ser partícipes en el Plan de Bienestar Social e Incentivos de la vigencia 2026, donde se tocó temas relacionados a la preparación de pre pensionados, así:

#### De Acuerdo A Su Régimen Pensional, Cuántos Años Le Faltan Para Pensionarse

De 1 a 3 años	_____
De 4 a 6 años	_____
De 7 años o más	_____

Este formulario tiene como objetivo conocer la percepción que tienen los funcionarios de “INDEPORTES QUINDÍO” frente a los temas relacionados al ciclo de la pre pensión y jubilación, los cuales son temas que pueden ser algo sensibles para aquellos servidores que se encuentren próximos a cumplir su período laboral y que manejarán un cambio en su ambiente social, profesional y personal.

4

**Sede Gobernación del Quindío**  
Carrera 12 No. 22-37  
Armenia, Quindío

**Paisaje Cultural Cafetero Patrimonio de la Humanidad Declarado por la UNESCO**

**Teléfonos: (+57) 321 643 66 45 – 018000 511 814**  
[\*\*gerencia@indepertosquindio.gov.co\*\*](mailto:gerencia@indepertosquindio.gov.co)  
[\*\*www.indepertosquindio.gov.co\*\*](http://www.indepertosquindio.gov.co)

**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

Al finalizar la encuesta, y al recolectar la información, se dio a conocer frente a este tema el siguiente resultado:

NOMBRE DEL FUNCIONARIO	EDAD	APLICA EDAD PRE PENSIONAL	
		SI	NO
Camilo José Ortiz Montero	28		X
Mauricio Rayo Ocampo	43		X
Manuel Antonio Rodríguez Quintero	56		X
Rosemberg Rivera Ruiz	35		X
Luz Marina Hincapié Gutiérrez	45		X
Jaime Antonio Ariza Soto	56		X
María Isabel Rojas Vásquez	44		X
Sergio Buitrago Salazar	52		X
Sergio Yamit Quintero Castaño	41		X
Mónica Viviana Londoño Castellanos	37		X
Mariana Araque Camacho	32		X
Ángela Yohana Quintero Palacios	48		X
Edwar Nicolás Martínez Jamioy	43		X
Antonio José Tobón Echeverri	52		X

- De los 14 funcionarios, **02** servidores, aunque no han cumplido la edad pre pensional pueden obtener el beneficio de las charlas con entidades en el campo pensional para recibir la información pertinente a lo mismo.

### **EJECUCIÓN**

Al consolidar los resultados de las encuestas previstas dentro del Plan de Bienestar Social e Incentivos para la vigencia 2026, donde incluyen los temas relacionados al programa de preparación Pre Pensionados para el Instituto Departamental de Deporte y Recreación del Quindío, se realizó el siguiente esquema para solventar las dudas e inquietudes que los funcionarios próximos a jubilarse requieren como acompañamiento y asesoría:

- El programa se ejecutará dos (2) veces al año en modalidad sea virtual o presencial con el apoyo de entidades terceras quienes tratan temas relacionados a procesos de jubilación y charlas motivacionales con enfoque a cambios psicosociales por cambios en nuestro ciclo de vida.
- La duración será de 2 horas para tratar dudas y temas de interés con relación al esquema pensional y será autorizado previamente por el jefe Administrativa y Financiera con funciones de Talento Humano o quien haga sus veces.
- Los programas serán apoyados junto al contratista de Talento Humano y/o el (la) Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo, donde se dejará constancia fotográfica y lista de asistencia diligenciada como soporte a la participación de las actividades.

**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO**  
**“INDEPORTES QUINDÍO”**

No. IND	Actividades a realizar	Producto meta	Fecha de Inicio	Fecha de Terminación	Responsable	PRIMER SEGUIMIENTO (ENERO - JUNIO)	RESULTADO (1er. Seg)	SEGUNDO SEGUIMIENTO (JULIO - DICIEMBRE)	RESULTADO (2do. Seg)	TOTAL SEGUIMIENTO
1	Gestionar charlas a los funcionarios próximos a pensionarse en apoyo con la entidad del Sistema General de Pensiones, de acuerdo al fondo que se encuentre afiliado el servidor de la entidad.	100%	1/01/2026	31/12/2026	Jefe Administrativa y financiera - Contratista de Talento Humano		50%		50%	100%
2	Revisar la Hoja de Vida Laboral del funcionario próximo a pensionarse, verificando los términos legales y los procesos normativos en términos de pre pensión.	100%	1/01/2026	31/12/2026	Jefe Administrativa y financiera - Contratista de Talento Humano		50%		50%	100%
3	Realizar Charlas Motivacionales y/o emocionales por parte de la Jefe Administrativa y financiera con funciones de Talento Humano, con el fin de brindarle a los funcionarios próximos a pensionarse a sentir apoyo y las herramientas necesarias a la nueva etapa de adaptación de vida.	100%	1/01/2026	31/12/2026	Jefe Administrativa y financiera - Contratista de Talento Humano		50%		50%	100%
4	Gestionar charlas para el manejo y liberación de estrés con el apoyo de la entidad ARL POSITIVA través del Área Administrativa y Financiera en apoyo de la contratista de Seguridad y Salud en el Trabajo.	100%	1/01/2026	31/12/2026	Jefe Administrativa y financiera - Contratista de Talento Humano - Contratista de		50%		50%	100%



**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL QUINDÍO  
“INDEPORTES QUINDÍO”**

**EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO**

INDEPORTES QUINDÍO efectúa las rutas para realizar el seguimiento anual del programa pre pensionados, teniendo en cuenta las actividades y el porcentaje de cumplimiento de las mismas.

Es necesario monitorear la eficacia y efectividad de los indicadores propuestos para la ejecución del programa establecido dentro del Plan de Bienestar para la vigencia 2026, analizando el impacto esperado y el resultado óptimo.

Finalmente, se tomará todas aquellas inquietudes que se puedan originar para solidificar los objetivos establecidos al iniciar el programa estipulado dentro de los cumplimientos de las metas organizacionales de la Entidad.



**MARIANA ARAQUE CAMACHO  
JEFE ÁREA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA**